



Fachärztin für  
Orthopädie und  
Unfallchirurgie  
Chirotherapie  
Osteopathie  
Neuraltherapie

## Kinesio-Tape – Für mehr Beweglichkeit und schnelle Regeneration!

### Was ist Kinesio-Tape?

Kinesio-Tape ist ein elastisches, atmungsaktives Tape, das auf der Haut angewendet wird. Es unterstützt die Muskulatur, fördert die Durchblutung und lindert Schmerzen – ganz ohne Medikamente oder invasive Eingriffe.

Berit Frahm  
Michael Köhler (FA ang.)  
Kieler Straße 69  
24340 Eckernförde  
Tel.: 04351 54 72  
Fax: 04351 33 56  
E-Mail: [kontakt@orthopaedie-frahm.de](mailto:kontakt@orthopaedie-frahm.de)

### Anwendungsmöglichkeiten:

- ✓ Sportverletzungen (z.B. Zerrungen, Prellungen)
- ✓ Chronische Schmerzen (z.B. Rückenschmerzen, Gelenkbeschwerden)
- ✓ Prävention bei intensiven Trainingseinheiten
- ✓ Unterstützung bei Rehabilitation

### Vorteile des Kinesio-Tapes:

- 📄 Schmerzlinderung bei Muskel- und Gelenkbeschwerden
- ⚡ Unterstützung der Muskelregeneration
- 📄 Verbesserung der Beweglichkeit
- 🌀 Reduzierung von Schwellungen und Entzündungen
- 🌿 Natürliche und nicht-invasive Behandlungsmethode

### Unsere Leistung:

Unsere erfahrenen Therapeuten beraten Sie individuell und bringen das Kinesio-Tape professionell an. Lassen Sie sich von den positiven Effekten überzeugen!

### Bei Interesse melden Sie sich gerne!