

## Was ist Osteopathie?

Die Osteopathie – als eine noch verhältnismäßige junge Medizin in Deutschland – ist eine ganzheitliche und manuelle Therapie, die der Diagnose und Behandlung von Funktionsstörungen dient. Die Osteopathie wurde bereits im 19. Jahrhundert von dem amerikanischen Arzt A.T. Still (1828-1917) entwickelt. Eine der wesentlichen Grundlagen in der Osteopathie ist die Erhaltung der Bewegung und Beweglichkeit der Gewebe im gesamten Organismus. Der Körper stimmt alle lebensnotwendigen Funktionen in ständiger Wechselwirkung aufeinander ab. Wird die Bewegungsmöglichkeit einzelner Körperstrukturen eingeschränkt, beeinträchtigt das deren gesunde Funktionen. Im Laufe von Monaten oder Jahren können sich ganze Spannungsketten im Körper bilden. Der Organismus reagiert auf Veränderungen oftmals über einen langen Zeitraum mit Anspannung und

Kompensation. Ist jedoch keine angemessene und ausreichende Regulierung mehr möglich, wird der Mensch krank, er reagiert mit Schmerz, Bewegungs- und Funktionsstörungen.

Die Bedeutung der Osteopathie liegt hier im Auffinden und in der Behandlung der Ursachen der Beschwerden. Mit ihren geschulten Händen ertastet die Osteopathin Funktionsstörungen, löst diese und hilft somit dem Körper die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

## Wann hilft Osteopathie?

- Rückenschmerzen
- Kopfschmerzen & Migräne
- Verspannungen, Stress
- Verdauungsbeschwerden
- Schlafstörungen
- Beschwerden nach Unfällen oder Operationen
- Gelenkschmerzen
- Arthrose

**„Leben ist Bewegung – dort, wo Bewegung verhindert wird, beginnt Krankheit.“**

- Dr. Andrew Taylor Still, Begründer der Osteopathie

Von den privaten Versicherungen wird die Behandlung erstattet. Immer mehr gesetzliche Krankenkassen beteiligen sich mit einem Zuschuss an der Therapie.

**Bei Interesse melden Sie sich gerne und vereinbaren einen Termin.**



Fachärztin für  
Orthopädie und  
Unfallchirurgie  
Chirotherapie  
Osteopathie  
Neuraltherapie

Berit Frahm  
Michael Köhler (FA ang.)  
Kieler Straße 69  
24340 Eckernförde  
Tel.: 04531 54 72  
Fax: 04351 33 56  
E-Mail: kontakt@orthopaedie-  
frahm.de